

Liebe Eltern,

um Ihre Kinder frühzeitig für das Thema „Erste Hilfe“ zu sensibilisieren und erste Kenntnisse zu vermitteln, soll in Klassenstufe 2 und Klassenstufe 4 eine Unterrichtsstunde „Erste Hilfe“ stattfinden. Da Kinder völlig unvoreingenommen und ohne Hemmungen an diese Dinge herangehen, kann sehr effektiv geübt werden. Die Devise ist, je früher desto besser! Als Klinikinternistin habe ich tag-täglich die Notwendigkeit solcher Übungsstunden vor Augen, daher biete ich diese Stunden ehrenamtlich an.

In Klassenstufe 4 ist geplant, analog zur Führerscheinausbildung, die „Erste Hilfe“ in die Fahrradausbildung zu integrieren. Dies hat letztes Schuljahr schon sehr schön funktioniert.

Lerninhalte in der Klassenstufe 2 sind vor allem:

- Erkennen von Notfallsituationen, Reflektieren eigener „Notfälle“
- Selbstschutz, rechtliche Aspekte („Fehler“, unterlassene Hilfeleistung)
- korrektes Absetzen eines Notrufes, Hilfe holen
- Überprüfen von Bewusstsein und Atmung
- stabile Seitenlage
- erste Wundversorgung

Lerninhalte in der Klassenstufe 4 sind vor allem:

- Erkennen von Notfallsituationen, Reflektieren eigener „Notfälle“
- Selbstschutz, rechtliche Aspekte („Fehler“, unterlassene Hilfeleistung)
- korrektes Absetzen eines Notrufes, Hilfe holen
- Überprüfen von Bewusstsein und Atmung
- stabile Seitenlage
- Wundversorgung
- Wiederbelebungstraining an der Puppe

Ich freue mich wieder auf jede Menge neugierige Kinder mit interessanten Fragen und Ideen.

Schön wäre, wenn Sie auch zu Hause auf die Wichtigkeit dieser Ausbildung hinweisen und mit gutem Beispiel beim Helfen vorangehen.

Herzliche Grüße!

Dr. Susanna Grimm